



FPZ KONGRESS 2022. DAS PROGRAMM.

Liebe FPZ Partner,

es ist nun drei Jahre her, dass wir uns zum letzten gemeinsamen Kongress in Köln getroffen haben. Drei Jahre, in denen viel passiert ist. Es ist mir daher eine große Freude, Sie hiermit endlich wieder zu einem Kongress einzuladen – mit vielen spannenden Fachthemen und Referenten!

Dieser Kongress steht ganz im Zeichen der wissenschaftlichen Themen Epigenetik und Gesunde Lebensjahre, zu denen wir hochkarätige Experten eingeladen haben.

Wir möchten Ihnen zudem auch unsere eigenen Forschungsarbeiten und Therapieprogramme zum Metabolischen Syndrom und zu Long Covid vorstellen.

Alle vier externen Referenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Gebiet und genießen hohe fachliche Anerkennung.



Gönnen Sie sich und Ihrem Team also diesen besonderen Tag in Köln!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

A handwritten signature in black ink that reads "Frank Schifferdecker-Hoch". The signature is written in a cursive, flowing style.

Herzliche Grüße

Ihr Dr. Frank Schifferdecker-Hoch

Programm

- 09:00 Uhr** FingerFood+Kaffee für early Birds
- 09:15 Uhr** Optionale Führung durch die Ulrepforte
- 10:00 Uhr** **Dr. Frank Schifferdecker-Hoch (FPZ Geschäftsführer)**
Begrüßung und Eröffnung
- 10:15 Uhr** **Dr. Moritz Völker-Albert (EpiQMAx)**
Epigenetik als molekularer Gradmesser
für sportliche Betätigung
- 11:00 Uhr** Kaffeepause
- 11:30 Uhr** **Dr. Stefan Peters (DVGS e.V.)**
(Hochintensives) Kräftigungstraining: Indikationsübergreifende Evidenz und Empfehlungen für die Praxis
- 12:15 Uhr** **PD Dr. Joachim Wiskemann (NCT Heidelberg)**
Mit aller Macht gegen den Krebs - Evidenz, Limitationen und Potentiale von Krafttraining in der Onkologie
- 13:00 Uhr** Mittagspause
-
- 14:00 Uhr** **Annika Breitkopf und Rebecca Demmler (FPZ)**
Vorstellung FPZ/DVGS Metabolisches Syndrom
- 14:30 Uhr** **Sophie Pottebaum (FPZ)**
Vorstellung der FPZ LongCovidTherapie
- 14:45 Uhr** **Preisverleihung *Mehr gesunde Lebensjahre Award* und Verlosung**
- 15:00 Uhr** Kaffeepause
- 15:30 Uhr** **Dr. Peter Spork (Wissenschaftsjournalist und Autor)**
Von der Epigenetik zur Systembiologie:
Wie ein ganzheitlicher Blick auf Leben und Gesundheit mit Hilfe der Wissenschaft gelingen kann
- 16:30 Uhr** **Dr. Frank Schifferdecker-Hoch (FPZ Geschäftsführer)**
Abschlussworte
- 16:45 Uhr** Dr. Spork signiert seine Bücher

- Datum:** Samstag, 12. November 2022
- Treffpunkt:** Mittelalterliches Stadttor Ulrepforte
Ulrepforte 1
50677 Köln
- Anfahrt:** Mit den Öffentlichen: Linie 16 oder 15
zur Haltestelle Ulrepforte
- Anmeldung:** <https://campus.fpz.de>

Weitere Informationen zur Location: <https://rote-funken.de/historie/>

FPZ GmbH

Gustav-Heinemann-Ufer 88a

50968 Köln

Tel.: +49 221 99 53 00

zentrale@fpz.de

www.fpz.de